

# ISLAND 2010 – Weekendresor





## Klassisk weekend

En variationsrik resa som tar er med till några av de största och mest klassiska sevärdheterna på Island. Helgen börjar med ett uppfriskande bad i Blå Lagunens varma och mineralrika vatten. Andra dagen möter ni landets naturfenomen vid bland annat de varma källorna vid Geysir och det mäktiga vattenfallet Gullfoss.

De följande dagarna kan ni boka till ridning, valskådning, superjeepsafari och andra utflykter under vistelsen, eller koppla av i Reykjavik på egen hand.

**Dag 1:** Ankomst till Island - Bad i Blå Lagunen

**Dag 2:** Gyllene Cirkeln: Gullfoss - Geysir - Thingvellir

**Dag 3-5:** Egna aktiviteter eller utflykter

**Sista dagen:** Hemresa på morgonen eller på eftermiddag

**Garanterade avgångar:** Året om; dagligen

**Direktflyg:** Stockholm, Köpenhamn eller Oslo.

Anslutningsflyg kan bokas från övriga orter i Sverige.

### I paketet ingår

- \* Flyg t/r till Island inkl. skatter.
- \* 3, 4 eller 5 nätter på hotell i Reykjavik, inkl. frukost.
- \* Transfer Keflavik flygplats - Blå Lagunen - hotell i Reykjavik (3 tim).
- \* Inträde till Blå Lagunen.
- \* Bussutflykt till den Gyllene Cirkeln (8 tim).
- \* Transfer från hotellet till flygplatsen, vid hemresa.

#### Tillval, under dag 3, 4 eller 5:

Välj mellan ridturer, valskådning, havsfiske, glaciärvandring, superjeeptur, m fl, se nedan.

### Beskrivning dag för dag

#### DAG 1: Ankomst till Island - Bad i Blå Lagunen

Utresa från Arlanda eller Kastrup på eftermiddagen vid 13-14-tiden.

Ankomst till Island på eftermiddagen. En oförglömlig start på er islandsvistelse blir det avkopplande badet i den berömda Blå Lagunen. Lagunen ligger som en oas mitt i ett lavafält på vägen mellan Keflaviks flygplats och Reykjavik.

Den Blå lagunen är ett utomhusbad som får sitt vatten direkt från geotermiska källor så djupa som 2000 meter och vattnet håller den varma och inbjudande temperaturen 36-39° året om. På platsen finns även en inomhuslagun och en geotermisk bastu. Efter badet transport till ert hotell i Reykjavik, där ni är ca 20:00. Kvällen till eget förfogande.



Blå lagunen

#### DAG 2: Gyllene Cirkeln: Gullfoss - Geysir - Thingvellir

Frukost på hotellet. Upphämtning på hotellet från 08:30 för en tur till den Gyllene Cirkeln. Resan går från Reykjavik över höglandet Helligshóli mot byn Hveragerði för ett första stopp. Byn är känd för sina många växthus som värms upp av jordvärme.

Nästa stopp är det geotermiska Geysir-området med sina varma källor och Islands mest aktiva geysir, Strokkur. Med sina regelbundna utbrott var femte minut får ni flera chanser att uppleva källans utbrott där en majestätisk vattenkaskad kastas upp mot skyn. Ni kan vandra runt bland de bubblande lerpölarna och de ångande underjordiska källorna - och känna jordens inre krafter rakt under fötterna.



Strokkur vid Geysirområdet

Alldeles i närheten av Geysir finner ni det majestätiska Gullfoss, "det gyllene vattenfallet" som brukar anses som Islands allra vackraste. Vattenfallet har två etapper och det går att komma tätt inpå de väldiga vattenmassor som kastar sig över stupet ner i ravinen.

Nästa anhalt påturen är den vackra nationalparken Thingvellir. Här samlades det isländska Alltinget, världens äldsta riksdag, redan på 900-talet. Island ligger mitt på sprickan mellan de europeiska och amerikanska kontinentalplattorna och i Thingvellir blir förkastningen som bildas när de två kontinenterna sakta glider isär mycket tydlig. Efteråt fortsätter ni tillbaka till Reykjavik. Kvällen till eget förfogande.



Thingvellir

**DAG 3-5: Egna aktiviteter och utflykter**

Beroende på hur länge ni stannar så har ni minst en dag fri för egna upptäckter och utflykter. Ni kan även välja att lägga till några av våra utvalda aktiviteter och utflykter under dessa dagar. Nedan listar vi de aktiviteter vi rekommenderar efter perioder och dagar som aktiviteterna är genomförbara.



Reykjavik

**SISTA DAGEN: Hemresa**

Frukost på hotellet. I anslutning till flygets avgång hämtas ni upp på ert hotell av en transferbuss som tar er till flygplatsen.

**Utflykter och aktiviteter som kan läggas till under Dag 3, 4 och 5**

Aktivitet	Period	Avgångar	Längd (h)
<b>Stadsrundtur i Reykjavik</b>	Året om	Dagligen	3
<b>Valskådning</b>	Mar-Okt	Dagligen	3
<b>Lunnefågeltur</b>	Maj-Aug	Dagligen	1
<b>Djuphavsfiske</b>	Maj-Aug	Dagligen	3
<b>Ridning - En trevlig överraskning</b>	Året om	Dagligen	5
<b>Ridning - Hembygdsturen</b>	Året om	Dagligen	5
<b>Ridning - Till flodens strand</b>	Året om	Dagligen	5
<b>Ridning - De heta källornas dal</b>	Maj-Okt	Dagligen	9
<b>Vandring och bad i varma källor</b>	Mar-Okt	Dagligen*/Onsdag*	5
<b>Glaciäräventyr - vandring på glaciären</b>	Feb-Dec	M/O/F/L/S	9
<b>Superjeepsafari - Island i ett nötskal</b>	Året om	Dagligen/F, L**	9
<b>Superjeepsafari - Landmannalaugar</b>	Jun - Aug	Dagligen	9

\* Under perioden Jun-Aug: Onsdagar. Under perioden, Mars-Maj och Sept-Okt; dagligen.

\*\* Under perioden Jun-Aug: dagligen. Under perioden Sep-Maj: Fre/lör.



## Weekendresa med svensktalande guide

En variationsrik resa som tar er med till några av de största sevärdheterna på Island. Under resan guidas ni på svenska av en isländsk lokalguide. Ni får här möjlighet att bekanta er med Reykjavik, dess omgivning, dess historia och nutida samhälle i ett lite mer koncentrerat format.

**Torsdag:** Välkomsttransfer - Bad i Blå lagunen - Reykjavik

**Fredag:** Stadsrundtur i Reykjavik

**Lördag:** Gyllene Cirkeln

**Söndag:** Hemresa (3 nätter paket) eller fri dag (4 nätter paket)

**Måndag:** Hemresa (4 nätter paket)

### Avgångar 2010:

Torsdagar, varje vecka.

Flyg från Stockholm, Köpenhamn och Oslo.

### I paketet ingår

- \* Flyg t/r till Island inkl. skatter.
- \* 3 eller 4 nätter på hotell i Reykjavik, inkl. frukost.
- \* Välkomsttransfer till hotell i Reykjavik via Blå Lagunen. (3 tim, svensktal. guide)
- \* Stadsrundtur i Reykjavik (2,5 tim, svensktal. guide)
- \* Utflykt till Gyllene cirkeln, (8 tim, svensktal. guide)
- \* Inträde till Blå Lagunen
- \* Transfer till flygplatsen vid hemresa.
- \* Guidning sker på svenska av en kunnig isländsk lokalguide.

### Valbara alternativ vid bokning

- \* Utflykter Söndag (4 nätter paket) - Välj mellan ridturer, valsekådning, havsfiske eller vandring.

### Beskrivning dag för dag

#### TORSDAG: Välkomsttransfer - Blå lagunen - Reykjavik

Ankomst till Island på eftermiddagen. Vid ankomst till Keflavik flygplats möter vår guide er och ni hälsas välkommen till Island. Vår transferbuss tar med er på en oförglömlig start på er islandsvistelse med det avkopplande badet i den berömda Blå Lagunen. Lagunen ligger som en oas mitt i ett lavafält på vägen mellan Keflaviks flygplats och Reykjavik.

Den Blå lagunen är ett utomhusbad som får sitt vatten direkt från geotermiska källor så djupa som 2000 meter och vattnet håller den varma och inbjudande temperaturen 36-39° året om. På platsen finns även en inomhuslagun och en geotermisk bastu. Efter badet transport till ert hotell i Reykjavik och där ni har kvällen fri till eget förfogande.

#### FREDAG: Stadsrundtur i Reykjavik

Frukost på hotellet. På förmiddagen den andra dagen genomförs en stadsrundtur i Reykjavik. Tillsammans med er kunniga guide bekantar ni er med Reykjaviks stadskärna och gör nedslag i stadens historia och samtid. På det Isländska Nationalmuséet möter ni det isländska kulturarvet, från tiden då Island befolkades och fram till modern tid. Ni besöker den majestätiska Hallgrímskirkja, en kyrka byggd i futuristisk stil som reser sig över staden och är en av dess mest omtalade och uppskattade sevärdheter.

Eftermiddagen är fri till eget förfogande. Då kan ni passa på att ta en shoppingrunda, utforska staden lite mer ingående eller varför inte boka in någon av våra populära halvdagsutflykter.



Blå Lagunen



Reykjavik

**LÖRDAG: Gyllene Cirkeln (Gullfoss, Geysir och Thingvellir)**

Frukost på hotellet. Upphämtning på hotellet från 09:00 för en tur till den Gyllene Cirkeln. Resan går från Reykjavik över höglandet Hellsheiði mot byn Hveragerði för ett första stopp. Byn är känd för sina många växthus som värms upp av jordvärme. Ni fortsätter mot Kerid, en 50 meter djup och 3000 år gammal vulkankrater, fylld av vatten.

Nästa stopp är det geotermiska Geysir-området med sina varma källor och Islands mest aktiva geysir, Strokkur. Med sina regelbundna utbrott var femte minut får ni flera chanser att uppleva källans utbrott där en majestätisk vattenkaskad kastas upp mot skyn. Ni kan vandra runt bland de bubblande lerpöslarna och de ångande underjordiska källorna - och känna jordens inre krafter rakt under fötterna.



Strokkur vid Geysir

Alldeles i närheten av Geysir finner ni det majestätiska Gullfoss, "det gyllene vattenfallet" som brukar anses som Islands allra vackraste. Vattenfallet har två etapper och det går att komma tätt inpå de väldiga vattenmassor som kastar sig över stupet ner i ravinen.

Nästa anhalt på turen är den vackra nationalparken Thingvellir. Här samlades det isländska Alltinget, världens äldsta riksdag, redan på 900-talet. Island ligger mitt på sprickan mellan de europeiska och amerikanska kontinentalplattorna och i Thingvellir blir förkastningen som bildas när de två kontinenterna sakta glider isär mycket tydlig. Efteråt fortsätter ni tillbaka till Reykjavik.



Gullfoss

**SÖNDAG : Hemresa (3 nätters paket)**

Frukost på hotellet. Sista dagen är det hemresa och ni hämtas upp vid ert hotell i anslutning till flygets avgång. Ingen guidning.

**SÖNDAG : Fri dag (4 nätters paket)**

Denna dag kan ni antingen spendera egen tid i Reykjavik eller välja till någon av våra aktiviteter eller utflykter; ridturer, valskådning, havsfiske, båtutflykter eller vandring.

**MÅNDAG: Hemresa (4 nätters paket)**

Frukost på hotellet. Sista dagen är det hemresa och ni hämtas upp vid ert hotell i anslutning till flygets avgång. Ingen guidning.

**4 nätters paket: Utflykter och aktiviteter (tillval)**

Aktivitet	Period	Avgångar	Längd (h)
<b>Glaciäräventyr - vandring på glaciären</b>	Feb - Dec	M/O/F/L/S	9
<b>Hiking med bad i varma källor</b>	Mars - Okt	Dagligen/Onsdag*	5
<b>Superjeepsafari - Island i ett nötskal</b>	Året om	Dagligen**	9
<b>Superjeepsafari - Landmannalaugar</b>	Jun - Aug	Dagligen	9
<b>Valskådning</b>	Apr - Okt	Dagligen	3
<b>Djuphavsfiske</b>	Maj - Aug	Dagligen	3
<b>Lunnefågeltur</b>	Maj - Aug	Dagligen	1
<b>Ridning - En trevlig överraskning</b>	Året om	Dagligen	5
<b>Ridning - Hembygdsturen</b>	Året om	Dagligen	5
<b>Ridning - Till flodens strand</b>	Året om	Dagligen	5
<b>Ridning - De heta källornas dal</b>	Maj - Okt	Dagligen	9

\* Under perioden Jan-Apr samt Sep-Dec 2010: dagligen, minst 2 personer. Under Jun-Aug: Onsdagar.

\*\* Under perioden Maj-Aug 2010: dagligen. Under Sep-Apr: Tor/fre/lör.



## SuperJeep weekend

En weekend med bas i Reykjavik och betoning på äventyr!

Grunden i resan är ett upplevelserikt superjeepsafari längs den Gyllene Cirkeln, under vilken ni besöker några av Islands mest klassiska sevärdheter. Superjeepen är en modifierad fyrhjulsdreven jeep specialutrustad för att ta sig fram i svår terräng. Med den blir naturens hinder en utmaning och upplevelse för passagerarna och ni har möjlighet att ta er till spännande och otillgängliga platser som man annars inte når. Superjeeputflykten guidas av chauffören i er bil, vilket ger en extra personlig och inlevelsefull upplevelse!

Helgen inleds med ett uppfriskande bad i den Blå Lagunens varma och mineralrika vatten. Under resans senare del kan ni välja till fartfyllda aktiviteter som passar era intressen.

**Dag 1:** Ankomst till Island - Bad i Blå Lagunen

**Dag 2:** Superjeepsafari till Gyllene Cirkeln

**Dag 3-4:** Egna aktiviteter eller utflykter

**Sista dagen:** Hemresa på morgonen eller eftermiddagen

**Garanterade avgångar:** Juni - Aug; dagligen. Sept - Maj; torsdag och fredag.

**Direktflyg:** Stockholm, Köpenhamn eller Oslo.

Anslutningsflyg kan bokas från övriga orter i Sverige.

### I paketet ingår

- \* Flyg t/r till Island inkl. flygskatter.
- \* Transfer Keflavik flygplats - Blå Lagunen - hotell i Reykjavik.
- \* Inträde till Blå Lagunen.
- \* 3 eller 4 nätter på hotell under hela vistelsen.
- \* Frukost på hotellet varje morgon.
- \* Superjeepsafari till Gyllene Cirkeln, driver-guide berättar om de platser som besöks. 8-9 tim.
- \* Bekväm minibustransfer från hotellet till flygplatsen, vid hemresa.

### Valbara alternativ vid bokning

- \* Superjeeptur dag 2 - Snöskoter finns som tillval mot extra kostnad.
- \* Utflykter dag 3-4 - Välj mellan ridturer, vaskådningssafari, superjeepturer, havsfiske samt utflykter till Myvatn, Grönland.

### Beskrivning dag för dag

#### Dag 1: Ankomst till Island - Bad i Blå Lagunen

Ankomst till Island. En oförglömlig start på er islandsvistelse blir det avkopplande badet i den berömda Blå Lagunen. Lagunen ligger som en oas mitt i ett lavafält på vägen mellan Keflaviks flygplats och Reykjavik.

Den Blå lagunen är ett utomhusbad som får sitt vatten direkt från geotermiska källor så djupa som 2000 meter och vattnet håller den varma och inbjudande temperaturen 36-39° året om. På platsen finns även en inomhuslagun och en geotermisk bastu. Efter badet transport till ert hotell i Reykjavik, där ni är ca 20:00. Kvällen till eget förfogande.



Blå Lagunen

#### Dag 2: Superjeepsafari till Gyllene Cirkeln

Frukost på hotellet. Upphämtning på hotellet för utflykt till den Gyllene Cirkeln, där ni möter några av Islands mest kända och spännande naturfenomen. Första stoppet för dagen är Thingvellirs nationalpark, en av Islands mest betydelsefulla historiska platser. Här grundades det isländska parlamentet år 930. Från Thingvellir följer vi smala bergsvägar mot det världsberömda geotermiska området Geysir. Med sina regelbundna utbrott var femte minut får ni flera chanser att uppleva källans utbrott där en majestätisk vattenkaskad kastas upp mot skyn.



Superjeepsafari

Efter lunchstopp vidare mot Gullfoss, "det gyllene vattenfallet". Från Gullfoss fortsätter turen mot det Isländska höglandet, med möjlighet att göra en snöskotertur (ingår för det som väljer paket med snöskoter).



Strokkur vid Geysirområdet

Efter en äventyrsfylld dag kör ni genom landsbygd där vi passerar genom "växthusbyn" Hveragerdi, där många av Islands grönsaker odlas. Ett kort stopp även vid vulkankratern Kerid, innan turen fortsätter tillbaka till Reykjavik.



Superjeepsafari

#### Dag 3-4: Egna aktiviteter och utflykter

Beroende på hur länge ni stannar så har ni minst en dag fri för egna upptäckter och utflykter. Ni kan även välja att lägga till några av våra utvalda aktiviteter och utflykter under dessa dagar.

Nedan listar vi de tillvalsaktiviteter vi rekommenderar under resan.



Glaciäräventyr

#### Sista dag: Hemresa

Frukost på hotellet. Ni hämtas av flygbussen på ert hotell i anslutning till flygets avgång.

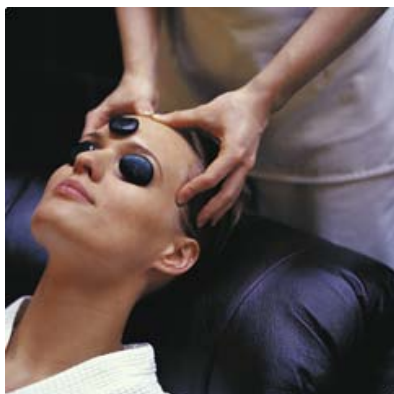
#### Utflykter och aktiviteter som kan läggas till under Dag 3-4

Aktivitet	Period	Avgångar	Längd (h)
Vandring och bad i varma källor	Mars - Okt	Dagligen*	5
Ridning - Till flodens strand	Året om	Dagligen	5
Glaciärvandring på Solheimajökull	Året om	M/O/F/L/S**	10
Superjeepsafari - Island i ett nötskal	Året om	Dagligen***	9
Valskådning	Apr - Okt	Dagligen	3
Utflykt med flyg till Västmannaöarna	Apr - Aug	M/T/O/T/F/S	8
Djuphavsfiske	Maj - Aug	Dagligen	3
Ridning - De heta källornas dal	Maj - Okt	Dagligen	9
Snorkling i Thingvallarsjön	Året om	Torsdagar	4-5
Forsränning på Hvita älv	Jun - Aug	Dagligen	7
Ridning & Forsränning	Jun - Aug	Dagligen	11
Utflykt med flyg till Kulusk, Grönland	Jun - Sep	M/T/O/T/F/L	8
Superjeepsafari - Landmannalaugar	Jun - Aug	Dagligen	9

\* Under perioden Jan-Apr samt Sep-Dec 2010: dagligen, minst 2 personer. Under Jun-Aug: Onsdagar.

\*\* Ej måndagar under Januari samt November-December.

\*\*\* Under perioden Maj-Aug 2010: dagligen. Under Sep-Apr: Tor/fre/lör.



## Spaweekend i Reykjavik

Det är svårt att tänka sig en bättre plats för avkoppling än Reykjavik, med sitt flertal spaanläggningar, sköna atmosfär och varma bad under bar himmel.

På den här resan får ni ett program speciellt framtaget för rekreation, med besök och behandling på Laugar Spa, Nordens största Spa. Ni badar i den Blå Lagunen, vars vatten har en unik sammansättning av mineraler och alger med en välgörande effekt på huden - men ett besök här är minst lika välgörande för sinnet. Helgen börjar med en middag på Restaurant Kaffi Solon i hjärtat av Reykjavik, sen finns det gott om tid att upptäcka Reykjavik efter egna önskemål.

**Dag 1:** Ankomst till Island - Middag på Kaffi Solon

**Dag 2:** Upptäck Reykjavik - Laugar Spa

**Dag 3:** Utflykt till den Blå Lagunen

**Dag 4:** Egna aktiviteter eller utflykter

**Sista dagen:** Hemresa på morgonen eller på eftermiddag

**Garanterade avgångar:** Året om; söndag - fredag

**Direktflyg:** Stockholm, Köpenhamn eller Oslo.

Anslutningsflyg kan bokas från övriga orter i Sverige.

### I paketet ingår

- \* Flyg t/r Island inkl. flygskatter.
- \* Transfer Keflavik flygplats - hotell i Reykjavik.
- \* 3/4 nätter på hotell i Reykjavik, inkl. frukost varje morgon på hotellet.
- \* Middag (2 rätter) på Restaurant Kaffi Solon i centrala Reykjavik, inkl. ett glas vin eller en öl.
- \* Inträde till Laugar Spa, inklusive valfri behandling - välj bland 10 olika behandlingar.
- \* Utflykt till den Blå Lagunen med bad.
- \* Flygbustransfer från hotellet till flygplatsen vid hemresa.

#### Middag

På Restaurant Kaffi Solon väljer ni mellan flertalet tvårättersmenyer, med allt från fisk, pasta, soppor, kyckling och delikata efterrätter. Ett glas vin eller en öl ingår.

#### Spabehandlingar

På Laugar Spa får ni välja en valfri behandling. Välj mellan aromaterapi, olika massagebehandlingar och ansiktsbehandling (10 behandlingar, 50-90 minuter) - läs mer om de olika behandlingarna nedan.

#### Valbara alternativ vid bokning

- \* Utflykter dag 4 (4 nätters paket) - Välj mellan ridturer, vaskådningssafari, bussutflykt till Gyllene Cirkeln samt vandring.

### Beskrivning dag för dag

#### DAG 1: Ankomst till Island - Middag på Restaurant Kaffi Solon i Reykjavik

Utresa från Arlanda eller Kastrup med ankomst till Island på eftermiddagen. Transfer från flygplatsen tar cirka 50 minuter och går ända fram till ert hotell. När ni checkat in kan ni bekanta er med staden eller ert hotell några timmar innan det är dags för middag på Restaurant Kaffi Solon. Restaurangen är ett charmigt bistro, som framåt natten förvandlas till ett populär klubblokal.

På restaurangen väljer ni mellan flertalet tvårättersmenyer, med allt från fisk, pasta, soppor, kyckling och delikata efterrätter. Ett glas vin eller en öl ingår.



Restaurant Kaffi Solon

#### DAG 2: Upptäck Reykjavik - Besök och behandling på Laugar Spa

På förmiddagen har ni tillfälle att bekanta er med Reykjavik, som lämpar sig väl för en mysig promenad, besök på museum eller shopping. På eftermiddagen besöker ni Laugar Spa som ligger i hjärtat av Reykjavik och är nordens största spaanläggning. Här finns skönhets- och massagesalong, fitnesscenter, utomhusbassänger, inomhusbassäng och ett exklusivt spa.

På Laugar Spa får ni en valfri av 10 olika behandlingar, från 50-90 minuter långa. Välj mellan aromaterapi, olika massagebehandlingar och ansiktsbehandling - läs mer nedan.

Kvällen till eget förfogande.



Laugar Spa



**DAG 3: Utflykt till den Blå Lagunen**

Dagens höjdpunkt är en utflykt till den Blå Lagunen, som ligger i ett lavafält strax utanför Reykjavik.

Den Blå lagunen är ett utomhusbad som får sitt vatten direkt från geotermiska källor så djupa som 2000 meter och vattnet håller den varma och inbjudande temperaturen 36-39° året om. På platsen finns även en inomhuslagun och en geotermisk bastu. Ni återvänder till Reykjavik och spenderar kvällen med egna aktiviteter.



Blå Lagunen

**DAG 4: Reykjavik på egen hand - tillvalda utflykter (reslängd 4 nätter)**

För ni som stannar fyra nätter, kan ni tillbringa dagen i Reykjavik på egen hand - eller upptäcka lite mer av Island på en tillvald utflykt. Välj mellan olika ridturer, hiking, vanskådning eller varför inte en utflykt till den Gyllene Cirkeln, med många av Islands mest kända naturfenomen.



Reykjavik

**SISTA DAGEN: Hemresa**

I anslutning till flygets avgång hämtas ni upp på ert hotell av en minibuss som tar er till flygplatsen.

**Valbara massagebehandlingar****Behandlingar för ansiktet****Aromaterapi (60 minuter)****Renande ansiktsbehandling (70 minuter)****Behandlingar för kroppen****Algbehandling (70 minuter)****Chokladmassage (60 minuter)****Golfarens behandling (90 minuter)****Kejsrerlig kroppsmassage (60 minuter)****Massage för kropp och själ (60 minuter)****Massage med heta stenar (50 minuter)****Massage med heta stenar (90 minuter)****Saltmassage (75 minuter)****Utflykter och aktiviteter som kan läggas till under Dag 4**

Aktivitet	Period	Avgångar	Längd (h)
<b>Vandring och bad i varma källor</b>	Mars - Okt	Dagligen*	5
<b>Valskådning</b>	Apr - Okt	Dagligen	3
<b>Ridning och Gullfoss-Geysir</b>	Året om	Dagligen	9
<b>Ridning - En trevlig överraskning</b>	Året om	Dagligen	5
<b>Ridning - Hembygdsturen</b>	Året om	Dagligen	5
<b>Ridning - De heta källornas dal</b>	Maj - Okt	Dagligen	9
<b>Bussutflykt - Gullfoss - Geysir</b>	Året om	Dagligen	5,5

\* Under perioden Jan-Apr samt Sep-Dec 2010: dagligen, minst 2 personer. Under Jun-Aug: Onsdagar.



## Äventyrsweekend på Island

En aktiv resa i den storslagna isländska naturen! Helgen börjar med ett uppfriskande bad i Blå Lagunens varma och mineralrika vatten. Andra dagen möter ni landets naturfenomen vid bland annat de underjordiska lavatunnlar vid Blá fjöll, de varma källorna vid Geysir, det mäktiga vattenfallet Gullfoss och i den vackra nationalparken Thingvellir. Tredje dagen beger ni er till Solheimajökull, och vandrar på den isblå glaciären! På vägen tillbaka gör ni ett stopp vid Skógafoss vackra vattenfall.

Om ni väljer att stanna mer än 3 nätter har ni möjligheter att lägga till fler spännande aktiviteter. Ni kan boka till **Vandring och bad i varma källor**, **Ridtur på Islandshäst**, **Valskådning**, **Snorkling** eller **Dykning** i Thingvallasjön.

**Dag 1:** Ankomst till Island - Bad i Blå Lagunen

**Dag 2:** Lavagrottor & Gyllene Cirkeln: Gullfoss - Geysir - Thingvellir

**Dag 3:** Glaciärvandring med isklättring

**Dag 4-5:** På egen hand eller boka till fler spännande aktiviteter

**Sista dagen:** Hemresa

**Garanterade avgångar:** Sept - Maj; dagligen

**Direktflyg:** Stockholm, Köpenhamn eller Oslo.

Anslutningsflyg kan bokas från övriga orter i Sverige.

**Svårighetsgrad:** Lätt, 2 av 5.

**Åldersgräns:** 14 år.

### I paketet ingår

- \* Flyg t/r till Island inkl. skatter.
- \* 3, 4 eller 5 nätter på boende i Reykjavik, inkl. frukost.
- \* Transfer Keflavik flygplats - Blå Lagunen - hotell i Reykjavik.
- \* Inträde till Blå Lagunen.
- \* Lavagrottor & Gyllene Cirkeln inkl. lunch (10 tim).
- \* Glaciärvandring med isklättring inkl. lunch (9 tim).
- \* Transfer från hotellet till flygplatsen, vid hemresa.

### Tillval, under dag 4 eller 5:

Vandring och bad i varma källor, Ridtur på Islandshäst, Valskådning, Snorkling, Dykning, SuperJeeptur.

### Beskrivning dag för dag

#### DAG 1: Ankomst till Island - Bad i Blå Lagunen

Utresa från Stockholm eller Köpenhamn på eftermiddagen. Ankomst till Island på mellan kl. 15:00-16:00. En oförglömlig start på er islandsvistelse blir det avkopplande badet i den berömda Blå Lagunen. Lagunen ligger som en oas mitt i ett lavafält på vägen mellan Keflaviks flygplats och Reykjavik.

Den Blå lagunen är ett utomhusbad som får sitt vatten direkt från geotermiska källor så djupa som 2000 meter och vattnet håller den varma och inbjudande temperaturen 36-39° året om. På platsen finns även en inomhuslagun och en geotermisk bastu. Efter badet transport till ert hotell i Reykjavik, där ni är ca 20:00. Kvällen till eget förfogande.



Blå Lagunen

#### DAG 2: Lavagrottor & Gyllene Cirkeln; Gullfoss – Geysir – Thingvellir

Frukost på hotellet. Upphämtning på hotellet ca 09:00. Ni börjar med en tur till lavafältet som ligger intill Blá fjöll, där gör ni en spännande vandring i underjordiska lavatunnlar. Ni ser fantastiska formationer som har skapats när lavan har strömmat fram under jorden. Lavagrottor är också intressanta då ger en inblick i hur Island en gång skapades.

Efter denna annorlunda upplevelse försätter ni vidare till det mäktiga Gullfoss, "det gyllene vattenfallet" som brukar anses som Islands allra vackraste. Vattenfallet har två etapper och det går att komma tätt inpå de väldiga vattenmassor som kastar sig över stupet ner i ravinen. Efter besöket vid Gullfoss åter vi lunch i närheten.



Grottutforskning

Nästa stopp är det geotermiska Geysir-området med sina varma källor och Islands mest aktiva gejsjer, Strokkur. Med sina regelbundna utbrott var femte minut får ni flera chanser att uppleva källans utbrott där en majestätisk vattenkaskad kastas upp mot skyn. Ni kan vandra runt bland de bubblande lerpölarne och de ångande underjordiska källorna - och känna jordens inre krafter rakt under fötterna.

Sista anhalt på turen är den vackra nationalparken Thingvellir, som finns med på UNESCO's världsarvslista. Här samlades det isländska Alltinget, världens äldsta riksdag, redan på 900-talet. Island ligger mitt på sprickan mellan de europeiska och amerikanska kontinentalplattorna och i Thingvellir blir förkastningen som bildas när de två kontinenterna sakta glider isär mycket tydlig. Efteråt fortsätter ni tillbaka till Reykjavik, där ni är ca 19:00. Kvällen till eget förfogande.



Vattenfallet Gullfoss

### DAG 3: Vandring och isklättring på glaciären !

Denna dag tar er till Sólheimajökull - en krypande glaciär som är ojämn, sprucken och helt fantastisk! Efter ungefär en timmes vandring stannar vi vid några av de många isväggarna. Där kan de som vill, under ledning av experter, prova på isklättring! På vägen tillbaka till Reykjavik vi gör ett kort stopp vid Skógafoss vackra vattenfall. Tillbaka i Reykjavik runt 18:00.



Prova på isklättring!

### DAG 4 - 5: På egen hand eller boka till fler spännande aktiviteter

Om ni väljer att stanna fler än 3 nätter har ni möjligheter att lägga till några av våra utvalda aktiviteter och utflykter, under dessa dagar. Här nedan listar vi de vi rekommenderar.



Snorkling i Thingvallasjön

### SISTA DAGEN: Hemresa

Frukost på hotellet. I anslutning till flygets avgång hämtas ni upp på ert hotell av en transferbuss som tar er till flygplatsen.

### Tillval under dag 4 eller 5

Det finns mycket att göra på Island! Här kommer några av de tillgängliga aktiviteter vi rekommenderar lite extra!

	Period	Avgång	Avgångstid	Längd (tim)
 <b>Valskådning</b>	April-Okt	Dagligen	13:00*	2,5-3
 <b>Vandring och bad i varma källor</b>	Mar-Maj Jun-Aug	Dagligen Onsdag	09:00	6
 <b>Snorkling i Thingvallasjön</b>	Jan-Maj, Sep-Dec Jun-Aug	Dagligen Må-To	09:00	5-6
 <b>Dykning i Thingvallasjön</b>	Året om	Dagligen	09:00	6
 <b>Ridning och naturens väsen</b>	Året om	Dagligen	08:20	4,5
 <b>Till Flodens delta</b>	Året om	Dagligen	08:20	4,5
 <b>De heta källornas dal</b>	Maj-Okt	Dagligen	08:20	9

\* Avgångar året om 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00. Jun-Aug 2010 även kl. 08:30 och Sep-Maj kl. 09:00.



## Äventyrsweekend - Sommarspecial!

En weekend med bas i Reykjavik. Det här är resan för er som vill få en lite mer aktiv upplevelse av Island.

Ni får se och uppleva många av Islands allra mest spännande miljöer, med början i den Gyllene Cirkeln där ni kommer nära inpå några av Islands mest klassiska sevärdheter – Islands mest aktiva gejsir Strokkur, vattenfallet Gullfoss och Thingvellir nationalpark. Dagarna fortsätter sedan med vandring och klättring på glaciären, forsränning, ridning, valskådning, besök på Blå Lagunen m.m.

**Torsdag:** Ankomst till Island - utresa med kvällsflyg

**Fredag:** Gyllene Cirkeln & Forsränning

**Lördag:** Vandring och klättring på glaciären samt Skógafoss vattenfall

**Söndag:** Hemresa 16:25 - aktiviteter kan bokas till under förmiddagen

**Garanterade avgångar:** 10 juni – 26 aug; varje torsdag

**Direktflyg:** Stockholm och Köpenhamn

Anslutningsflyg kan bokas från övriga orter i Sverige.

**Svårighetsgrad:** Lätt, 2 av 5.

**Åldersgräns:** 14 år.

### I paketet ingår

- \* Flyg t/r till Island inkl. flygskatter
- \* 3 nätter på hotell eller vandrarhem i Reykjavik, inkl. frukost (tillval på vandrarhem).
- \* Ankomsttransfer till hotellet i Reykjavik. (1 tim).
- \* Forsränning & Gyllene Cirkeln inkl. lunch (10 tim).
- \* Glaciärvandring med isklättring inkl. lunch (9 tim).
- \* Transfer från hotellet till flygplatsen, vid hemresa.

### Aktiviteter och utflykter som kan bokas till söndagen

- \* Ridning - Till Flodens delta
- \* Ridning och naturens väsen
- \* Besök på Blå lagunen
- \* Valskådning

### Beskrivning dag för dag

#### TORS DAG - Transfer Keflavik flygplats - Reykjavik

*Avgångar från Stockholm och Köpenhamn:*

Utresa med kvällsflyg 22:30 med ankomst till Island ca 23.30. Transfer in till hotellet i Reykjavik.

Ankomst till hotellet i Reykjavik ca 01:00.



Reykjavik

#### FREDAG - Den Gyllene Cirkeln & Forsränning

Fredagsmorgonen börjar med ett besök till den Gyllene Cirkeln - ett område som rymmer några av de största sevärdheterna på Island. Ni besöker det geotermiska *Geysir-området*, där Islands mest aktiva gejsir *Strokkur* har utbrott var femte minut. Här kommer ni nära inpå de enorma naturkrafterna. Det bubblar i marken och Strokkurs kokande vatten sprutar upp med enorm kraft.

Även vid vattenfallet ikommer vi nära inpå den fantastiska naturen. Vattnet forsar ner för flera lavaavsatser med enastående kraft och prakt. I *Thingvellir nationalpark* ser vi gränsen mellan de europeiska- och amerikanska kontinentplattformarna, och förkastningen som bildas när de två sakta glider isär är mycket tydlig.



Strokkur vid Geysir-området

Vi äter lunch innan sedan fortsätter mot Hvíta älv för forsränning. Hvítá är en vacker och rolig älv en timmes bilfärd ifrån Reykjavík. I över 20 år har denna tur varit en av Islands mest populära äventyrsaktiviteter. Hvítá (uttalas: Kveetau) har en perfekt balanserad mix av fridfulla floddalar och adrenalinpumpande vågor och forsar. Vi åker forsränning i 7 km, och vid ett tillfälle får deltagarna möjlighet att hoppa från klippor ner i floden. Turen avslutas med bastu och badtunnor innan vi vänder åter mot Reykjavík. Tillbaka runt 19:00.



Forsränning på Hvítá älv

#### LÖRDAG - Glaciärvandring med isklättring och Skógafoss vattenfall

På lördagen beger ni er längs Sydcoast mot glaciären *Sólheimjökull* för en glaciärvandring. *Sólheimajökull* är en krypande glaciär och är därför ojämn, sprucken och helt fantastisk. Ni utforskar glaciärsprickornas hemligheter och dess fantastiska isformationer. Efter ungefär en timmes vandring stannar ni vid några av de många isväggarna. Där kan ni, under ledning av experter, prova på klättring. På vägen tillbaka till Reykjavík ni gör ett kort stopp vid *Skógafoss* vattenfall. Tillbaka i Reykjavík vid 18:00.






Glaciärvandring

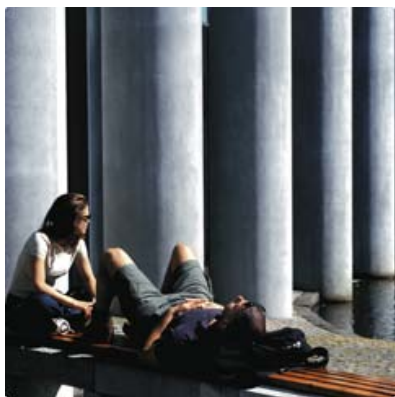
#### SÖNDAG : Egna aktiviteter / Hemresa under eftermiddagen

Frukost på hotellet. Förmiddagen fri för egna tillval, se nedan.  
13:30 Transferbuss från hotell i Reykjavík till Keflavík flygplats.  
16:25 Flygavgång till Stockholm eller Köpenhamn.

#### Tillval under dag 4 eller 5

Det finns mycket att göra på Island! Här kommer några av de tillgängliga aktiviteter vi rekommenderar lite extra!

	Period	Avgång	Avgångstid	Längd (tim)
 <b>Valskådning</b>	Apr-Okt Nov-Mar	Dagligen Fr/Lö/Sö	09:00	2,5
 <b>Blå Lagunen flexibel</b>	Året om	Dagligen	10:00	3-6
 <b>Ridning och naturens väsen</b>	Året om	Dagligen	08:20	4,5
 <b>Till Flodens delta</b>	Året om	Dagligen	08:20	4,5



## Romantisk weekend

Skingra tankarna och njut av en avkopplande weekend på exotiska Island. Den här resan som rymmer både land och stad börjar med att ni drar er tillbaka två nätter på det eleganta fyrstjärniga hotellet i Selfoss på södra Island, i närheten av Reykjavik. Här är tempot lugnt och omgivningarna fantastiska.

Första kvällen äter ni en tre-rätters välkomstmiddag i hotellets restaurang, som bjuder på såväl traditionella som mer innovativa rätter av hög klass. Andra dagen väntar ett besök på Riverside Spa i anslutning till hotellet, ett välutrustat spa vars lokaler är designade med naturen i åtanke och blandar teman av eld och is.

Hyrbil ingår under hela vistelsen på Island och med utgångspunkt i Selfoss kan ni göra egna dagsutflykter och aktiviteter efter intresse. I närheten finns ridcentrum, där ni kan testa ridning på Islandshäst. Ni har också nära till sevärdheterna längs den gyllene cirkeln, det berömda vattenfallet Gullfoss och det geotermiska Geysirområdet.

Resans två sista nätter spenderar ni i Reykjavik och formar dagarna efter egna önskemål. Bekanta er med staden som lämpar sig väl för trevliga promenader och har många bra restauranger - eller välj mellan olika tillvalsaktiviteter som tar er ut i naturen.

**Dag 1:** Ankomst till Island - Middag på Hotell Selfoss

**Dag 2:** Spa i Selfoss - Egna utflykter

**Dag 3:** Gyllene Cirkeln med egen bil - Reykjavik

**Dag 4:** Egna aktiviteter och utflykter

**Dag 5:** Hemresa på morgonen eller eftermiddagen

**Garanterade avgångar:** Mars - Okt; dagligen

**Direktflyg:** Stockholm, Köpenhamn eller Oslo.

Anslutningsflyg kan bokas från övriga orter i Sverige.

### I paketet ingår

- \* Flyg t/r till Island inkl. flygskatter.
- \* Boende 2 nätter på Hotell Selfoss\*\*\*\* inkl. frukost.
- \* Boende 2 nätter på 3-4 stjärnigt hotell i Reykjavik inkl. frukost.
- \* Middag inkl. mousserande vin första kvällen i Selfoss.
- \* Hyrbil i 4 dygn inkl. fria mil och självriskreducering (CDW).
- \* Inträde till Riverside Spa på Hotell Selfoss andra dagen.

#### Valbara alternativ vid bokning

- \* Boende i Reykjavik - Välj mellan 3-4 stjärniga hotell.
- \* Hyrbil - Paketet bygger på hyrbilsklass A: Toyota Yaris (5-dörrar). Möjlighet till att uppgradera till andra biltyper.
- \* Utflykter från Reykjavik dag 4: Välj mellan valskådning, superjeeperetur och hiking med bad i varma källor.

#### Tillval som bokas på plats (mot extra kostnad)

- \* Inträde till Blå Lagunen.
- \* Ridning, glaciärvandring och andra valfria aktiviteter med bas i Selfoss.

#### Kostnader som betalas på plats

- \* Vid upphämtning av hyrbil på Keflaviks flygplats tillkommer flygplatsavgift om 230 SEK.
- \* Kostnaden för bensin på Island är motsvarande det svenska bensinpriset.

## Beskrivning dag för dag

### Dag 1: Ankomst till Island - (Blå Lagunen) - Middag på Hotell Selfoss

Ankomst med morgonflyg eller eftermiddagsflyg. Ni hämtar er bil på Keflavik flygplats.

Om andan faller på är en bra start på er islandsvistelse att åka till det avkopplande badet i den berömda Blå Lagunen. Lagunen ligger som en oas mitt i ett lavafält i närheten av Keflaviks flygplats. Den Blå lagunen är ett utomhusbad som får sitt vatten direkt från geotermiska källor så djupa som 2000 meter och vattnet håller den varma och inbjudande temperaturen 36-39° året om. På platsen finns även en inomhuslagun och en geotermisk bastu. Entre ingår ej i paketet.

Ni kör söderut längs huvudvägen ringväg 1 mot Selfoss, som är en knutpunkt på södra Island. Resan tar ungefär en och en halv timme (95 km).

På plats i Selfoss checkar ni in på fyrstjärniga Hotell Selfoss och njuter av de vackra omgivningarna. Ni äter en tre rätters middag i hotellets fina restaurang, som bjuder på såväl traditionella som mer innovativa rätter av hög klass.



Restaurangen på Hotell Selfoss

### Dag 2: Spa på Hotell Selfoss - Egna utflykter och aktiviteter

Andra dagen väntar ett besök på Riverside Spa i anslutning till hotellet. Riverside är ett välutrustat spa med bastu, varma pooler, ångrum, regnvattenduschar och utrymmen för avkoppling. Lokalerna är stämningsfullt designade med naturen i åtanke och blandar teman av eld och is.

Resten av dagen har ni utrymme för egna utflykter. Med er hyrbil tar ni er lätt till områdets många intressanta sevärdheter och möjligheter till aktiviteter på egen hand. I närheten hittar ni till exempel ridcentrum där ni kan ta chansen att rida islandshästen, eller varför inte testa på glaciärvandring på glaciären Solheimsjökull?



Riverside Spa

### Dag 3: Gyllene Cirkeln med egen bil - Reykjavik

Ni lämnar Selfoss och har dagen fri för egna upptäckter med er hyrbil, samtidigt som ni beger er mot Reykjavik. Om ni vill utforska landet finns det många sevärdheter att välja bland. Vi rekommenderar att ni kör den "Den Gyllene Cirkeln" som är en klassisk rutt som fångar många av naturens underverk som Island är välkänt för.

Under dagen besöker ni Geysirområdet med varma källor och Islands mest aktiva gejsjer, Strokkur, med regelbundna utbrott var femte minut. Ni får flera chanser att uppleva när den majestätiska vattenkaskaden kastas upp mot skyn.

I närheten finner ni det majestätiska Gullfoss, "det gyllene vattenfallet". Det går att komma tätt inpå de väldiga vattenmassorna som kastar sig över stupet ner i ravinen. I den vackra nationalparken Thingvellir väcks isländsk historien till liv. Här grundades Alltinget, världens äldsta riksdag, redan på 900-talet. Island ligger mitt på sprickan mellan de europeiska och amerikanska kontinentalplattorna och i Thingvellir blir förkastningen som bildas när de två kontinenterna sakta glider isär mycket tydlig.

Ni anländer till Reykjavik och checkar in på ert hotell efter utflykten.

### Dag 4: Egna aktiviteter och utflykter

Dagen är fri för egna upptäckter och utflykter. Ni kan även lägga till några av våra utvalda aktiviteter och utflykter under dagen - välj mellan valskådning, superjeeptur och hiking med bad i varma källor.

Passa även på att äta gott, i Reykjavik finns ett brett utbud av restauranger där ni kan njuta isländska specialiteter eller något av de internationella kök som finns representerade. Några restauranger vi rekommenderar som en bra avslutning på resan är:

Siggi Hall - Gourmetrestaurang som ägs av Islands mest kände tv-kock.

Vox - Högklassig gourmetrestaurang.

Einar Ben - Franskt/brittiskt kök med isländsk twist.

Tveir fiskar - Isländsk restaurang som specialiserat sig på fiskrätter.

Sjávarkjallarinn - Trendig restaurang som specialiserat sig på havsrätter.

Við Tjörmina - Romantisk fiskrestaurang, vars ägare är känd kokboks författare på Island.



Strokkur vid Geysir



Reykjavik

### Dag 5: Hemresa

Hemresa antingen tidigt på morgonen eller på eftermiddagen. Ni kör från Reykjavik till Keflavik (cirka 45min.) och lämnar bilen på Keflaviks flygplats i samband med er hemresa.

## Hotellöversikt - Reykjavik

Här nedan finner ni några av de utvalda hotell som vi rekommenderar.



### Hotel Cabin \*\*

Ett prisvärt mellanklasshotell vackert beläget vid Borgartun, med utsikt över den intilliggande havsbukten. Hotellet är enkelt men gemytligt och har god service.

Kundbetyg:  
4,0 av 5

Notera att: Standardrummen är mycket små med normal standard. Deluxerummen är nybyggda, god standard och normal storlek. Hotellet ligger cirka 2 km från city center.



### Hotel Klöpp \*\*\*

Mycket centralt beläget och ett bra mellanklasshotell. Bra för dig som vill ha nära till allt i centrala Reykjavik. Trevlig lobby med soffor och bord samt en avdelning där frukost serveras.

Kundbetyg:  
3,8 av 5

Rummen är ljusa och smakfullt inredda med parkettgolv. Alla rum har egen dusch/wc, telefon, TV och andra faciliteter.



### Hotel Fron \*\*\*

Ett nybyggt, fräscht och ljust lägenhetshotell med bra faciliteter. Hotellet ligger centralt i Reykjavik, efter huvudgatan Laugarvegur.

Kundbetyg:  
4,3 av 5

Alla rum har egen dusch/wc, minibar, telefon, TV och säkerhetsskåp. Lägenhetsrummen har också kök, kyl, mikrovågsugn och ugn.

*Detta hotell bokas på förfrågan.*



### Hotel Arnarhvoll \*\*\*

Hotell Arnarhvoll är ett nytt 3-stjärnigt hotell i modern lite mörk stil, med storslagen utsikt över Reykjaviks hamn. Restaurangen är belägen på översta våningen. I källaren finns en relaxavdelning med jacuzzi. Beläget i lugnt område i centrum.

Kundbetyg:  
4,2 av 5

Alla rum har egen dusch/wc, kaffe/te-kokare, Kabel-TV, minibar samt möjlighet till internetuppkoppling.



### Hotel Plaza \*\*\*

Hotellet ligger mycket centralt i Reykjavik vid torget Ingolfstorg. Ett hotell med avslappnad atmosfär, bra service och med ett ypperligt läge i centrala Reykjavik.

Kundbetyg:  
4,2 av 5



### Hilton Reykjavik Nordica \*\*\*\*

Ett stort förstaklasshotell i modern stil med en kosmopolitisk atmosfär och god service. Eget spa och många faciliteter.

Kundbetyg:  
5,0 av 5

Stora och ljusa rum, alla med egen dusch/wc, telefon, TV och säkerhetsskåp. Möjlighet till internet-uppkoppling.



# Upptäck Island - Vi hjälper dig med din resa!

På Island finner du en omväxlande, dramatisk och orörd natur. Glaciärer, varma källor och mäktiga vattenfall gör resan till en unik upplevelse med minnen för livet.

Reykjavik bubblar av energi och här finns en spännande mix av kultur-evenemang, bra restauranger och uteliv.



Vi är specialister på resor till Island för privatpersoner, grupper och företag. Vulkan Resor startade 1997 och har idag 10 medarbetare med kontor i Stockholm, Göteborg och Umeå.

Under 2009 arrangerade vi resor för cirka 7 000 resenärer.

## Varför välja våra paketresor?

- Ni får skräddarsydda resor med kunskap och personlig service.
- Ni får våra bästa priser på flyg, hotell och utflykter.
- Ni får ett reseskydd genom den statliga resegarantin.
- Ni får resor som är beprövade med välkomponerat program - upplev och koppla av på plats!
- Ni får kompletta resehandlingar: biljetter, vouchers, packlista, beskrivning av resan, tips m.m.



## Vulkan Resor AB

### STOCKHOLM

Ludvigsbergsgatan 20  
118 23 Stockholm  
Tel 08 – 612 43 70

### GÖTEBORG

Sofierogatan 3d  
412 51 Göteborg  
Tel 031 – 46 10 65

### UMEÅ

V:a Norrlandsgatan 13  
Box 436, 901 09 Umeå  
Tel 090 – 12 95 50

**vulkan**

[www.vulkanresor.se](http://www.vulkanresor.se)